

Gewalt ist das schlechteste Mittel Konflikte zu lösen Brechen Sie das Schweigen! – Nehmen Sie Hilfsangebote an!

Wenn Menschen längere Zeit auf engem Raum innerhalb der Familie verbringen, können Stressfaktoren und auch Gewaltdelikte zunehmen. Die aktuell notwendigen Einschränkungen - von Schließung der Kindereinrichtungen und Schulen bis hin zu Kontaktreduzierung oder Quarantäneauflagen - bieten so auch erhöhtes Konfliktpotential für häusliche Gewalt.

Betroffene Frauen erhalten Hilfe und Fachberatung

-> in unserem Landkreis beim **Frauennotruf** über Telefon **0172 37 111 37** sowie

-> beim bundesweiten **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** über Telefon **08000 116 016** (rund um die Uhr in 17 Sprachen, auch per Chat oder E-Mail)

Betroffene Männer wenden sich an das

-> **Projekt A4 – Männerberatung für Betroffene von Beziehungsgewalt und Stalking** über Telefon **01512 88 156 18** (erreichbar tagsüber von Montag bis Freitag)

Beate Breuer

Gleichstellungsbeauftragte

im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt