

## Kontakt/Weitere Informationen

Für weitere Informationen steht Ihnen das Sekretariat des Zentrums für Seelische Gesundheit der Thüringen-Kliniken gern zur Verfügung

Telefon: 0 36 71/54-1750

Fax: 0 36 71/54-1759

E-Mail: [psychiatrie@thueringen-kliniken.de](mailto:psychiatrie@thueringen-kliniken.de)

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/saalfeld-rudolstadt/start>

Während der Veranstaltung sind Sie unter der Telefonnummer 0 36 71 / 54-11 40 erreichbar.



Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“  
Standort Saalfeld  
Rainweg 68 • 07318 Saalfeld  
Telefon (0 36 71) 54-0  
[www.thueringen-kliniken.de](http://www.thueringen-kliniken.de)

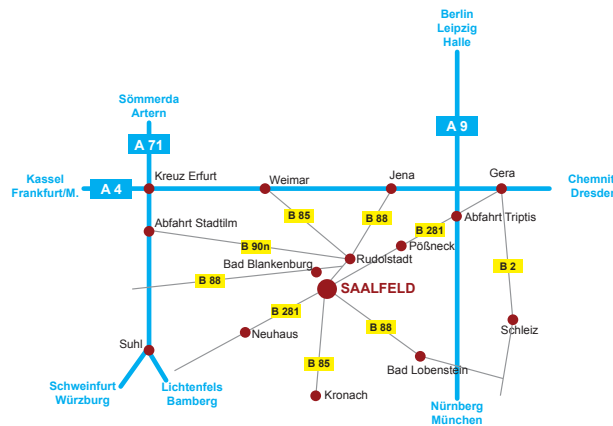


## 11. Aktionstag gegen Depression

Mittwoch, 29. November 2023



## Beteiligte Kooperationspartner



bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
saalfeld-  
rudolstadt

Herausgeber und Gestaltung: Thüringen-Kliniken,  
Unternehmenskommunikation (2023)  
Titelbild: Shutterstock

Sehr geehrte Damen und Herren,

depressive Erkrankungen haben gravierende negative Folgen für die Betroffenen und ihre Angehörigen. Neben dem persönlichen Leiden der Patienten verursachen sie auch hohe Kosten für die Sozialsysteme durch Arbeitsunfähigkeit, Krankengeldzahlungen und Frühberentung. In Anbetracht der hohen Relevanz des Themas möchten wir Sie hiermit zum Aktionstag des „Bündnisses gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt“ am 27. November 2023 in das Restaurant der Thüringen-Kliniken am Standort Saalfeld einladen.

Veranstalter des Aktionstages sind die Mitglieder des Bündnisses gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt: der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Saalfeld-Rudolstadt, das Zentrum für Seelische Gesundheit – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin der Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“, die Klinik Bergfried Saalfeld – Dr. Ebel Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie, das Bildungszentrum Saalfeld GmbH, die Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle der Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH, das Lebenshilfswerk Ilmenau/Rudolstadt e.V., der Evangelische Kirchenkreis Rudolstadt-Saalfeld sowie Betroffene, in der Angehörigenarbeit Tätige und niedergelassene Fachkollegen. Der Aktionstag am 27. November 2023 wird wieder eine Vielzahl von Themen umfassen. Der Aktionstag richtet sich an Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, Kranken- und Gesundheitspfleger/innen sowie anderweitig beruflich mit dem Thema Befasste, Betroffene, Angehörige sowie darüber hinaus an alle interessierten Bürger. In Vorträgen (8.30 bis 11.30 Uhr), Workshops (12.30 bis 14.45 Uhr) sowie an Informationsständen (9.00 bis 14.30 Uhr) werden die vielfältigen Möglichkeiten der Behandlung, sowie andere Formen der Unterstützung depressiv Erkrankter dargestellt und diskutiert. Für den Aktionstag wurde die CME-Zertifizierung der Landesärztekammer Thüringen beantragt (bitte bringen Sie Ihre Barcodeetiketten bzw. Fortbildungsnummer mit). Wir hoffen auf eine erfolgreiche Fortsetzung der Veranstaltungen früherer Jahre.

Dipl.-Psych. Jens Rasom  
Leiter Sozialpsychiatrischer Dienst  
Gesundheitsamt

Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski  
Zentrum für Seelische Gesundheit  
Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“

## 11. Aktionstag des „Bündnisses gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt“

### Vormittagsveranstaltung (8.30 bis 11.30 Uhr im Restaurant)

ab 8.00 Uhr  
**Begrüßung**

**Grußworte**

**Fachvorträge**

8.45 Uhr

### **Behandlungsansätze der Depressionsstation im Zentrum für Seelische Gesundheit**

Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski  
Thüringen-Kliniken

9.15 Uhr

### **Ambulant Psychiatrische Pflege bei Menschen mit Depression**

Kathi Berny  
Ambulant Psychiatrische Pflege Weimar  
Recovery Team

9.45 Uhr

### **Selbstmedikation bei affektiven Störungen**

Chefarzt Dr. med. Christian Krekel  
Klinik Bad Blankenburg

10.15 Uhr

**Kaffeepause**

10.30 Uhr

### **Einflüsse der COVID-19-Pandemie auf Menschen mit seelischen Erkrankungen**

PD Dr. phil. Gerd Wagner  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Jena

**Mittagspause 11.30 bis 12.15 Uhr**

Möglichkeit zur Einnahme von Speisen im Restaurant  
und Besichtigung der Informationsstände

### **Nachmittagsveranstaltung**

**Workshops (12.30 bis 13.30 Uhr)**

**Verwaltungsgebäude**

**Schützt der Glaube vor Depression?**

Pfarrer Christian Sparsbrod

**Tagungsraum Ärztehaus**

**Frühwarnzeichen und Rückfallprophylaxe  
der Depression**

Chefärztin Beate Görzel

Klinik Bergfried Saalfeld – Dr. Ebel Fachklinik für  
Psychosomatik und Psychotherapie

**Fachbibliothek**

**Depression und Sucht**

Chefarzt Dr. med. Christian Krekel  
Klinik Bad Blankenburg

**Workshops (13.45 bis 14.45 Uhr)**

**Fachbibliothek**

**Medikamentöse Behandlung der Depression**

Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski  
Thüringen-Kliniken

**Tagungsraum Ärztehaus**

**Depression im Alter**

Oberärztin Ivana Vucinic  
Thüringen-Kliniken