



(SUCHT)frei lebt es sich besser

# Informations- und Fachtag „Sucht und Prävention“

Donnerstag, 14. November 2024  
9:00 bis 17:00 Uhr

Antworten auf Fragen in  
Vorträgen und Workshops

Die Teilnahme ist kostenfrei,  
alle sind willkommen!



Special Guest  
John Kallenbach

mehrfacher  
Profi-Kickbox  
Weltmeister

## Fragen und Anmeldung

[suchtkoordination@kreis-slf.de](mailto:suchtkoordination@kreis-slf.de)  
telefonisch +49 (3671) 823 530

Mit freundlicher Unterstützung von



BARMER



## 09:00 Uhr - Eröffnung

Landrat Marko Wolfram

## 09:15 Uhr - Vorstellung Gesundheitsamt und Stakeholder

Christian Stiehler, Leiter des Gesundheitsamtes,  
Landratsamt Saalfeld - Rudolstadt

## 09:30 Uhr - Bestandsanalyse im Landkreis Zahlen und Fakten

Cindy Beyer, Polizeiliche  
Beratungsstelle, LPI Saalfeld  
Steffen Siebroth, Suchtberatung  
Saalfeld - Rudolstadt  
Melanie Kaul, Jugendschutz  
Landratsamt Saalfeld - Rudolstadt

## 10:15 Uhr - Kaffeepause

## 10:30 Uhr - Kann ich Konsum erkennen?

Stephan Zein, Klinik Bad Blankenburg

## 10:50 Uhr – Cannabislegalisierung Auswirkungen auf Arbeit und Straßenverkehr

Falk Krause, Verkehrswacht Saalfeld

## 11:05 Uhr - Konsumtrends im Landkreis

Steffen Siebroth, Suchtberatung  
Saalfeld - Rudolstadt

## 11:30 Uhr - Kaffeepause

## 11:45 Uhr - Workshops Teil I

- a) „Bring Dein Gehirn in Sicherheit“  
Thomas Roß, Barmer  
Emotionscoach & Motivationstrainer
- b) „DiGa- Was, wenn eine App wirklich helfen kann?“  
Tatjana Kaulfuss, Koordinatorin  
Suchtprävention Landratsamt  
Saalfeld - Rudolstadt
- c) „Such Dir den Kick im Sport“  
John Kallenbach, mehrfacher Profi-  
Weltmeister im Kickboxen

## 12:45 Uhr - Mittagspause

Team Volkskantina

## 14:00 Uhr - Vorstellung Nachmittagsprogramm

Tatjana Kaulfuss, Koordinatorin  
Suchtprävention Landratsamt Saalfeld - Rudolstadt

## 14:15 Uhr - Kann ich Konsum erkennen?

Stephan Zein, Klinik Bad Blankenburg

## 14:45 Uhr - Konsumtrends

**Risiken & Nebenwirkungen**  
Steffen Siebroth, Suchtberatung  
Saalfeld - Rudolstadt

## 15:20 Uhr - Kaffeepause

## 15:30 Uhr - Workshops Teil II

- a) „Bring Dein Gehirn in Sicherheit“  
Thomas Roß, Barmer  
Emotionscoach & Motivationstrainer
- b) „Selbsthilfegruppe hautnah“  
Angelika Krüger, Conny Beyer,  
Suchtselbsthilfe Saalfeld - Rudolstadt
- c) „Such Dir den Kick im Sport“  
John Kallenbach, mehrfacher Profi-  
Weltmeister im Kickboxen

## 16:30 Uhr - Auswertung Workshops

**Mach & Mach nicht**

## 16:45 Uhr - Abschluss und Verabschiedung

## Fachtag Sucht und Prävention

14.11.2024 09:00 – 17:00 Uhr



**Volkskantina Rudolstadt**  
Breitscheidstrasse 128a

**Anmeldung für die Workshops:**  
[suchtkoordination@kreis-slf.de](mailto:suchtkoordination@kreis-slf.de)  
oder telefonisch +49 (3671) 823 530